

Rozvrh lekcí Jógy

Pondělí	17:00 hod.	Jóga začátečníci	letní kurz 12 lekcí	Šubertova 4, Shanti studio
Úterý	19:00 hod.	Power jóga	otevřená lekce	Šubertova 4, Shanti studio
Čtvrtek	18:00 hod.	Fit jóga	otevřená lekce	Alžírská 18, Mangala Poruba
Neděle	18:00 hod.	Vinyasa jóga	otevřená lekce	Šubertova 4, Shanti studio

Na všechny lekce je nutné se přihlásit na tel. čísle **602767670** pomocí SMS, Whatsapp, nebo messengeru

Lekce probíhají od 5-ti osob